

Erste Hilfe

Erste Hilfe muss immer wieder trainiert werden!

Auffinden einer leblosen Person

Grundsätze



- **RUHE** bewahren
- **UNFALLSTELLE** sichern
- **EIGENE SICHERHEIT** beachten
- Person ggf. aus dem **GEFAHRENBereich** retten

Notruf



- **WO** geschah es?
- **WAS** geschah?
- **WIE VIELE** Verletzte?
- **WELCHE** Art von Verletzungen?
- **WARTEN** auf Rückfragen!

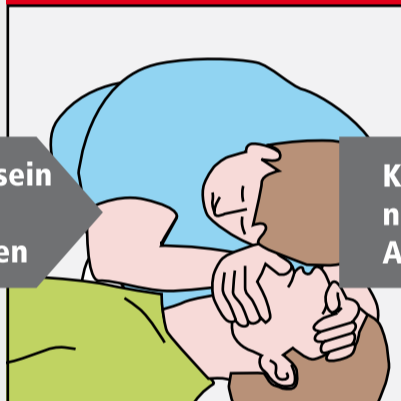
Bewusstsein prüfen



- Laut ansprechen
- anfassen
- rütteln

Bewusstsein vorhanden

Atmung prüfen



- Atemwege freimachen
- Kopf nackenwärts beugen
- Kinn anheben, sehen/hören/fühlen

Normale Atmung

Notruf



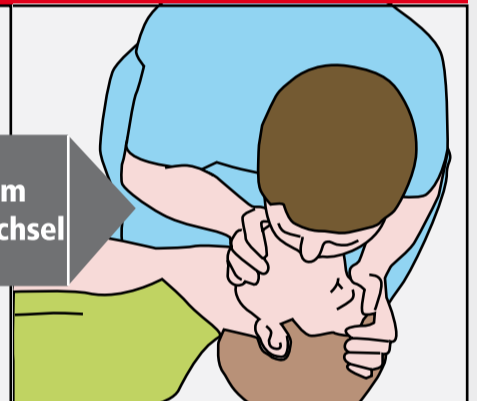
Keine normale Atmung

30 x Herz-Druckmassage



- Hände in Brustmitte
- Drucktiefe 4 – 5 cm
- Arbeitstempo 30 x 100/min

2 x Beatmung

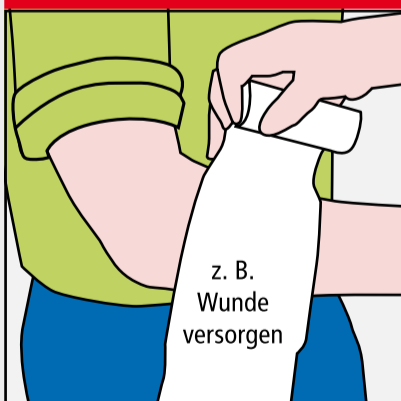


- 1 Sek lang Luft in Mund oder Nase einblasen: 2 x je 1 Sek.

AED*
MEDUCORE
Easy steht
bereit:

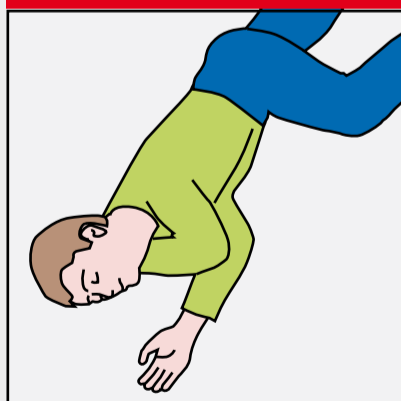


Situationsgerecht helfen



z. B.
Wunde
versorgen

Stabile Seitenlage



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Defibrillation

- Deckel öffnen
- Gerät beginnt zu sprechen
- Sprachanweisungen befolgen



* AED: Automatisierter Externer Defibrillator